श्री वसंतराव बंडूजी पाटील ट्रस्ट संचलित,

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज ॲण्ड इन्स्टिटयूट ऑफ योग, सांगली.

दक्षिण शिवाजीनगर, सांगली मिरज रोड, सांगली ४१६ ४१६ फोन नं. (०२३३/२३२२०८६) vdpacollege@gmail.com

जा. क्र. VPAMC/479/2026-27. दिनांक: 1 JUL 2026

१२ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिन अहवाल

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज ॲण्ड इन्स्टिटयूट ऑफ योग, सांगली महाविद्यालयातील स्वस्थवृत्त एवं योग विभाग १२ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिन (सप्ताह) उत्साहात संपन्न झाला.

योगदिन सप्ताहा निमित्त महाविद्यालयात विविध स्पर्धा घेण्यात आल्या.

दिनांक १७ जून २०२६ रोजी निबंध स्पर्धा घेणेत आली. यामध्ये कु. संस्कृती ठोंबरे (तृतीय वर्ष) हिने दैनंदिन जिवनात प्राणयामाचे महत्व या विषयावर उत्कृष्ठ निबंध लिहिला. तिला प्रथम क्रमांक मिळाला.

दिनांक १८ जून २०२६ रोजी सुर्यनमस्कार व्हिडीओ स्पर्धा घेणेत आली. यामध्ये कु.पार्थ जोशी (प्रथम वर्ष) याने प्रथम क्रमांक पटकविला.

दिनांक १९ जून २०२६ रोजी आसन अंतिम स्थिती फोटोग्राफ स्पर्धा घेणेत आली. यामध्ये कु.विराज ठाकरे (व्दितीय वर्ष) याने प्रथम क्रमांक पटकविला.

दिनांक २० जून २०२६ रोजी रांगोळी स्पर्धा घेणेत आली. अष्टांग योग, सुर्यनमस्कार, योगा थिम असे विषय देण्यात आले होते. यामध्ये कु.सिध्दी शिंदे व जान्हवी सोनानीस (प्रथम वर्ष) यांनी प्रथम क्रमांक पटकविला.

सर्व प्रकारच्या स्पर्धांचे रेकॉर्ड हे विभागाच्या ई-मेल आयडीवर संलग्नित दिवशी मागवून घेणेत आले. सर्व स्पर्धात प्रथम तीन क्रमांक पटकाविणाऱ्या स्पर्धकांना प्रमाणपत्र, गुलाबपुष्प व पुरस्कारासहित सन्मानित करणेत आले.

दिनांक २१ जून २०२६ रोजी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.विश्वजीत गो.मेहेत्रे यांचे हस्ते धन्वंतरी पूजनाने कार्यक्रमाची सुरवात झाली. तसेच महाविद्यालयातील स्वस्थवृत्त एवं योग विभागाचे विभागप्रमुख व सहयोगी प्राध्यापक, योगतज्ञ डॉ.ए.बी.पाटील यांनी 'दैनंदिन जीवनात योग व प्राणायमाचे महत्व' या विषयावर मार्गदर्शन केले. तसेच सद्याच्या जीवनात बदललेल्या जिवनशैलीमुळे लोकांच्या आहार, विहाराच्या सवयी बदलल्या आहेत. तेच विकाराचे मूळ कारण आहे. या सर्वांपासून मुक्तता हवी असेल तर रोज प्रात:काळी किमान ३० मिनिटे आसन, प्राणायाम करणे आवश्यक आहे. योगशास्त्रामुळे शारीरिक व मानसिक बल प्राप्त होते. पण यासाठी योगाभ्यासातील नियमिततेची व सातत्याची आवश्यकता असते असे नमूद केले.

स्वस्थवृत्त एवं योग विभागाचे विभागप्रमुख व सहयोगी प्राध्यापक, योगतज्ञ डॉ.ए.बी. पाटील यांनी खालील रूपरेषेप्रमाणे १२ वा आंतरराष्ट्रीय योग दिन महाविद्यालय प्रांगणात उत्साहात संपन्न केला.

श्री वसंतराव बंडूजी पाटील ट्रस्ट संचलित,
बसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज अॅण्ड इन्स्टिटयूट ऑफ योग, सांगली.
दक्षिण शिवाजीनगर, सांगली मिरज रोड, सांगली ४१६ ४१६ फोन नं. (०२३३/२३२३७४६) vdpacollege@gmail.com

जा. क्र. VPAMC/ दिनांक: 1 JUL 2026

रुपरेषा अशी...

१) प्रार्थना

२) पूरक हालचाली - यामध्ये मान, खांदा, कंबर व पाय यांच्या हालचाली

३) क्षमतेनुसार आसने (दंड स्थिती, बैठक स्थिती, शयन स्थिती तसेच विपरीत शयन स्थिती)

४) प्राणायम - महत्व व अनुलोम विलोम, शितली, सिकारी, भस्त्रिका (प्रत्येकी ५ आवर्तने)

५) कपालभाती - क्षमतेनुसार

६) सूर्यनमस्कार - ९

७) ३ ॐकार.

सर्व प्रकारची प्रात्यक्षिके डॉ.ए.बी.पाटील यांनी त्याच्या फायदयासह वर्णन केली व प्रत्यक्ष करुन दाखवून उपस्थितांकडून करवून घेतली.

या उपक्रमासाठी महाविद्यालयातील डॉक्टर्स, विद्यार्थी, कर्मचारी वृंद उपस्थित होते. तसेच या कार्यक्रमानंतर डॉ.ए.बी.पाटील प्रमुख पाहुणे म्हणुन Post Graduate Certificate Course in Vedic Nutrition & Dietetics CONVOCATION CEREMONY साठी उपस्थित राहून उपस्थितांना मार्गदर्शन केले.

H.O.D.
Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College
& Institute of Yoga, Sangli.

प्र-प्राचार्य,
वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक
मेडिकल कॉलेज, सांगली.

Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College & Institute Of Yoga, Sangli.

12th International Day of Yoga 2026 – Competition Result

Sr.No.	Compitition	Date	Rank	Name	Year
1	Essay	17/06/26	1st	Sanskruti Thombare	IIIrd Year/Ist Term
			2nd	Nagraj Yearte	IIIrd Year/Ist Term
			3rd	Anshu Singh & Onkar Jadhav	IInd Year/ IIIrd Term
2	Suryanamaskar Video	18/06/26	1st	Parth Joshi	IInd Year/ IIIrd Term
			2nd	Viraj Thakare	IInd Year/Ist Term
			3rd	Sai Malap	IInd Year/ IIIrd Term
3	Yogasana Images	19/06/26	1st	Viraj Thakare	IInd Year/Ist Term
			2nd	Vaishnavi Sawant	IInd Year/Ist Term
			3rd	Parth Joshi & Sakshi Pawar	IInd Year/ IIIrd Term
4	Rangoli	20/06/26	1st	Siddhi Shinde & Janhavi Sonanis	IIndYear/IIIrd Term
			2nd	Sakshi Vitekar & Sanskruti Thombare	IIIrd Year/Ist Term
			3rd	Aarya Mali & Sakshi Pawar ,	IInd Year/IIIrd Term
				Pranjal Shinde	Ist Year/IInd Term

Dr. Ajit B.Patil
H.O.D.
Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College & Institute of Yoga, Sangli.

I/c. PRINCIPAL
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College,Sangli.

21st June 2026, 12th International Yoga Day, Organised by Dr.Ajit B.Patil, H.O.D. Swasthavritta & Yog Department V.P.A.M.C. Sangli.

Yogasana Demonstration 1

H.O.D.
Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College
& Institute of Yoga, Sangli.

21st June 2026, 12th International Yoga Day, Organised by Dr.Ajit B.Patil, H.O.D. Swasthavritta & Yog Department V.P.A.M.C. Sangli.

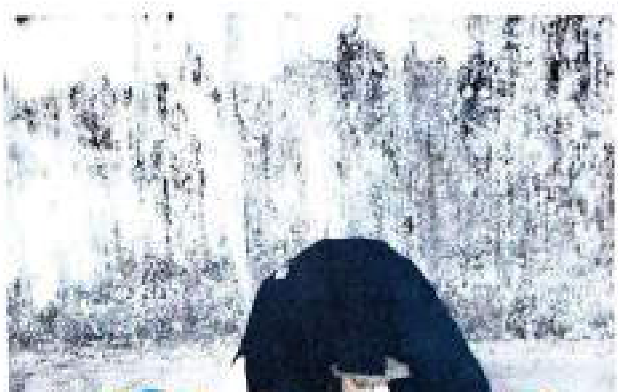
Yogasana Demonstration 2

H.O.D.
Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College
& Institute of Yoga, Sangli.

21st June 2026, 12th International Yoga Day, Organised by Dr.Ajit B.Patil, H.O.D. Swasthavritta & Yog Department V.P.A.M.C. Sangli.

Essay, Rangoli, Yogasana Competition

12TH INTERNATIONAL YOGA DAY 2026
BAKASANA
-PARTH MILIND JOSHI



Reg.No. G/C.No.3581 5920 UNIV. SANGLI 3212

H.O.D.
Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College
& Institute of Yoga, Sangli.

21st June 2026, 12th International Yoga Day, Organised by Dr.Ajit B.Patil, H.O.D. Swasthavritta & Yog Department V.P.A.M.C. Sangli.

Prize Distribution

SANGLI

H.O.D.
Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College
& Institute of Yoga, Sangli.

21st June 2026, 12th International Yoga Day, Organised by Dr.Ajit B.Patil, H.O.D. Swasthavritta & Yog Department V.P.A.M.C. Sangli. Chief Guest for Post Graduate Certificate Course in Vedic Nutrition & Dietetics CONVOCATION CEREMONY

H.O.D.
Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College
& Institute of Yoga, Sangli.

21st June 2026, 12th International Yoga Day, Organised by Dr.Ajit B.Patil, H.O.D. Swasthavritta & Yog Department V.P.A.M.C. Sangli. Chief Guest for Post Graduate Certificate Course in Vedic Nutrition & Dietetics CONVOCATION CEREMONY

Reg.No.
G.K.No.3581
5020 UNIV.
SANGLI
3212

H.O.D.
Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College
& Institute of Yoga, Sangli.

21st June 2026, 12th International Yoga Day, Organised by Dr.Ajit B.Patil, H.O.D. Swasthavritta & Yog Department V.P.A.M.C. Sangli. Guest Lecture at Post Graduate Certificate Course in Vedic Nutrition & Dietetics CONVOCATION CEREMONY

H.O.D.
Swasthavritta Department
Vasantdada Patil Ayurvedic Medical College
& Institute of Yoga, Sangli.