

VASANTDADA PATIL AYURVEDIC MEDICAL COLLEGE & INSTITUTE OF YOGA SANGLI

Panchakarma Departments Vasantik Vaman Karma Camp, inaugurated on 04 Mar 2026 by respected Chairman Mr.Sameer Birnale, Principal Dr.Vishwajeet Mehetre, Vice Principal Dr.Ashish Bidkar, Residential Medical Officer Dr.Sujit Patil, Head of Department Dr.Paresh Chougule & other respected faculty members of Panchakarma Department. This Camp running from 05 Mar 2026 to 15 April 2026, aims to promote better health and prevent diseases caused by Kapha Dosha.



वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज संलग्नित रुग्णालय, सांगली.

ही सर्व लक्षणे तुमच्या शरीरातील वाढलेल्या दोषांची आहेत!

पचनासंबंधी त्रास, अजीर्ण, ऍसिडिटी वारंवार होतेय?

सतत सर्दी-खोकला, ऍलर्जी, त्वचेच्या तक्रारींनी त्रास होतोय?

चेहरा निस्तेज दिसतोय? केस वेळेपूर्वी पांढरे होतायत?

झोप कमी येतेय? डिप्रेशन जाणवतंय?

पंचकर्म विभाग वासंतिक वमन शिबिर

दि- ४ मार्च ते १५ एप्रिल २०२६ पर्यंत

वमन कर्म का करावे?

वाढू लागलेल्या वमन क्रमांक १५ (OPD No - 15)

- ✓ संपूर्ण शरीर शुद्धी केली जाते
- ✓ रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवते
- ✓ त्वचा आणि केसांचे आरोग्य सुधारते
- ✓ मानसिक स्थैर्य आणि झोप सुधारते
- ✓ पचनसंस्थेचे कार्य सुळीत करते

डॉ. परेश चौगुले MD PhD
डॉ. भाग्येश पांगम MD
डॉ. सुजाता फाळके MD

वेळ - सोमवार ते शुक्रवार सकाळी १० ते १२.४५ दुपारी ३.३० ते ५. । शनिवार - सकाळी १० ते १२







वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज संलग्नित रुग्णालय, सांगली.



**पंचकर्म विभाग
वासंतिक वमन शिबिर**

दि- ४ मार्च ते १५ एप्रिल २०२६ पर्यंत



**पचनासंबंधी त्रास, अजीर्ण,
एंसिडिटी वारंवार होतय ?**



**सतत सर्दी-खोकला, ऍलर्जी,
त्वचेच्या तक्रारींनी त्रास होतोय ?**



**चेहरा निस्तेज दिसतोय ?
केस वेळेपूर्वी पांढरे होतायत ?**



झोप कमी येतेय ? डिप्रेसन जाणवतंय ?

**ही सर्व लक्षणे तुमच्या शरीरातील वाढलेल्या दोषांची आहेत!
आयुर्वेदिक वमन कर्माने नैसर्गिक शुद्धीकरण करून शरीर ताजेतवाने आणि निरोगी करा!**

वमन कर्म का करावे ?

वाह्य रूग्ण विभाग क्रमांक १५ (OPD No - 15)

- ✓ संपूर्ण शरीर शुद्धी केली जाते
- ✓ रोगप्रतिकारक शक्ती वाढवते
- ✓ त्वचा आणि केसांचे आरोग्य सुधारते
- ✓ मानसिक स्थैर्य आणि झोप सुधारते
- ✓ पचनसंस्थेचे कार्य सुळीत करते

डॉ. परेश चौगुले MD PhD

डॉ. भाग्येश पांगम MD

डॉ. सुजाता फाळके MD

**वेळ - सोमवार ते शुक्रवार सकाळी १० ते १२.४५ दुपारी ३.३० ते ५.
शनिवार - सकाळी १० ते १२**



वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज संलग्नित रुग्णालय, सांगली.



**पंचकर्म विभाग
वासंतिक वमन शिबिर**

**वाह्य रूग्ण विभाग क्रमांक १५ (OPD No - 15)
वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज संलग्नित रुग्णालय, सांगली.**

डॉ. परेश चौगुले MD PhD
डॉ. भाग्येश पांगम MD | डॉ. सुजाता फाळके MD

दि- ४ मार्च ते १५ एप्रिल २०२६ पर्यंत
वेळ - सोमवार ते शुक्रवार
सकाळी १० ते १२.४५ दुपारी ३.३० ते ५
शनिवार - सकाळी १० ते १२.

वमन कर्म म्हणजे काय ?

वसंत ऋतूमध्ये नैसर्गिकरित्या शरीरात कफ दोषाचे प्रमाण वाढलेले असते, त्यामुळे कफाचे आजार या ऋतूत जास्त जाणवतात. ते कमी करण्यासाठी रोगी व निरोगी यांना वसंत ऋतूमध्ये वमन कर्म करून घेणे लाभदायक ठरते.

खालील व्याधीमध्ये उपयुक्त

- ⊙ त्वचेचे विकार - सोरियासिस, कोड, इमव, जळ्यात, इकिझमा इ.
- ⊙ धमनाचे विकार - अस्थमा, जुनाट खोकला, दमा इ.
- ⊙ अंलजीचे विकार - जुनाट सर्दी, शिखा, नाक सतत वाहणे, डोकं दुखणे, माथेभज, सायनूसायटीस इ.
- ⊙ पोटाचे विकार - अजीर्ण, अम्लपित्त, वारंवार तोंड येणे, करपट डेकरा व तोंड आंबट कडू होणे.
- ⊙ मानसिक आजार - डिप्रेसन, झोप न येणे, डिमेंशिया इ.
- ⊙ सौंदर्य समस्या - केस गळणे, केस पांढरे होणे, चेहर्यावर पिंपल येणे, चेहरा काळवंडणे इ.
- ⊙ महिलांचे आजार - पाळीच्या तक्रारी, वजन वाढणे, थायरॉईड चे व्याधी, चंथ्यत्व (मूल न होणे)

दि. ४ मार्च २०२६ ते दि. १५ एप्रिल २०२६ या दरम्यान नोंद करणाऱ्या व्यक्ती / रुग्णांना सवलतीच्या दरात वमन कर्म (Blood Tests व ECG या तपासणी सह) केले जाईल.

वसंतदादा पाटील आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज संलग्नित रुग्णालय, सांगली.
राष्ट्रीय शिक्षाजीवनगर, सांगली मिरज रोड, सांगली ४१६ ४१६. संपर्क: ९६६५४ ९३६५४. vdpcollege@gmail.com